



Der Männer-Sport-Verein Dagmersellen bietet seinen Mitgliedern die Möglichkeit, bis ins hohe Alter mit sportlichen Aktivitäten vital zu bleiben und auch die Kollegialität pflegen zu dürfen.

Jeden Donnerstagabend 20:15 Uhr ist es soweit: Die Männer-Sportler kommen in den **Turnhallen Föhre und Kastanie** zusammen für ein rund 1 ½ h Trainingsprogramm. Bis alle eingetrudelt sind, spielen die ersten Unihockey, anschließend wird mit rhythmischer Musik eingelaufen. Dann startet der Hauptteil mit Fitness-, Kraft- und Reaktionstraining. Zum Schluss folgt ein lockeres Spiel wie Fuss- oder Faustball, Volley, Unihockey usw.

Nach dem Training verschieben wir uns in eine gemütliche Dorfbeiz, um zu diskutieren und den grossen Durst zu löschen.

Zusätzlich bereichert der Vorstand mit vielen Anlässen das Jahresprogramm: Curling, Baden, Wanderungen inkl. Vollmondbeer, Velotour, Bowling, Jassen, Firmenbesichtigungen, Gymnastik für Senioren u.v.m.



An den insgesamt 40 Anlässen während dem Vereinsjahr zeigen einige Mitglieder ihre Präsenz von bis zu 39 Teilnahmen. Dies motiviert den Vorstand

immer wieder aufs Neue, das Jahresprogramm attraktiv und zeitgemäss zu planen.



Interessierte können jederzeit während unseren Proben mitmachen, um die Mitglieder kennen zu lernen. Eine **Anmeldung auf unserer Homepage** über die Seite Kontaktformular genügt, das E-Mail geht direkt an unseren Präsident Walter Baumann.

Unsere Homepage **msv-dagmersellen.ch** wird häufig besucht, um aktuelle Infos, Berichte und Fotos einzusehen.

Der Männer-Sport-Verein Dagmersellen darf 55 Mitglieder zählen. Der Jüngste ist 38 jährig, der Älteste 88 jährig!

Im Jahr 2016 feierte der MSV seinen 60. Geburtstag mit vier besonderen Aktivitäten: Getränkeverkauf am Fasnachtsumzug, eigener Chilibstand, Kulinarische Weinreise nach Süddeutschland und als Höhepunkt die Jubiläumsfeier in der Arche.

